

Praxis KAHUNA Patienten-Information, Praxis Tätigkeit nach Bundesrats-Entscheid zur Coronakrise vom 20.3.2020

Liebe Patientinnen und Patienten

Nach dem neusten Bundesratsentscheid von gestern Freitag 20.3.20, ergibt sich eine weitere Änderung im Zusammenhang mit der Praxistätigkeit in der Praxis KAHUNA.

Die **Praxis KAHUNA bleibt geöffnet.**

Es werden jedoch in der Praxis KAHUNA selber nur noch Patienten in Akutsituationen **mit einer ärztlichen Verordnung** behandelt.

Für alle Anderen gilt auf Grund des verordneten „Social Distancing“, die **vereinbarten Konsultationen per Telefon** mit mir durchzuführen.

Wenn nicht anders von Ihnen gewünscht, werde ich Sie zur selben Zeit **telefonisch kontaktieren**, wie wir den **ursprünglichen Praxis-Termin** vereinbart haben.

Wenn Sie es bevorzugen ein Video-Telefonat zu führen, dürfen Sie mir dies jederzeit gerne vorab mitteilen und wir schauen, welche Form von Video-Anruf wir verwenden wollen/können. Gute und vorhandene Möglichkeiten sind z.B. Skype, Facetime oder WhatsApp Video-Anrufe.

Auf Grund der Möglichkeit von Video-Anrufen ist es mir zudem **weiterhin möglich, neue Patienten** zu beraten und **homöopathisch zu unterstützen.**

Natürlich dürfen Sie sich auch weiterhin mit Fragen oder bei Bedarf an Unterstützung bei mir melden. Auf Grund der starken sozialen Einschränkungen, triggert diese aussergewöhnliche Situation in Vielen von uns auch neue Themen, die grossen Einfluss auf unser körperliches und seelisches Befinden haben können.

Gerne gebe ich Ihnen hier noch einen weiteren **Tipp zur Stärkung der Immunabwehr**, insbesondere gegen Viren:

Die **Gabe von Vitamin D** ist essentiell und kann äusserst sinnvoll sein, da Viele von uns einen Mangel aufweisen (Arbeit in geschlossenen Räumen, über den Winter noch weniger Zeit draussen im Tageslicht) und Vitamin D in der Immunabwehr eine tragende Rolle spielt. Ein Präparat, welches vom Körper sehr gut aufgenommen werden kann und von guter Qualität ist, ist das **Vitamin D3 Wild Öl, 500 IE/ Tropfen**. Einnahme: täglich 3-5 Tropfen vor oder nach einer Mahlzeit.

Es ist mir klar, dass der Gang in die Apotheke momentan nicht sinnvoll ist, ausser es müssen sowieso Arzneimittel dort geholt werden. Es gibt aber Möglichkeiten, dieses von Ihrer Apotheke nach Hause geliefert zu bekommen oder es online zu bestellen.

Falls Ihnen das nicht möglich sein sollte, dürfen Sie sich sonst bei mir melden und ich schaue, welche Möglichkeiten ich Ihnen dazu anbieten kann.

Ich schicke Ihnen Allen viel positive Energie um in dieser Situation neue Lebensstrategien zu entwickeln, Durchhaltevermögen und natürlich ganz gute GESUNDHEIT!

Mit den besten Wünschen,
Leilani Keusen